

Noticias y actividades para la reflexión

La comunicación no verbal

"[...] En cierto modo fue una liberación reconocer cómo había dejado traslucir mis emociones, darme cuenta de que la gente había conocido acerca de mí más, intuitivamente, mucho más de lo que yo decía en palabras acerca de cómo me sentía, lo que quería decir en realidad y de que manera estaba reaccionando...

Y había aprendido, sin lugar a dudas, que la parte visible de un mensaje es por lo menos tan importante como la audible. Luego aprendería también que la comunicación no verbal es más que un simple sistema de señales emocionales y que en realidad no puede separarse de la comunicación verbal. Ambas están estrechamente vinculadas entre sí, ya que cuando dos seres humanos se encuentran cara a cara se comunican simultáneamente a muchos niveles, conscientes e inconscientes y emplean para ello la mayoría de los sentidos: la vista, el oído, el tacto, el olfato. Y luego integran toda las sensaciones mediante un sistema de descodificación que algunas veces llamamos 'el sexto sentido': la intuición."

FLORA DAVIS: *La comunicación no verbal* (1973).

questione

cuestiones
para la reflexión

¿Crees que la forma de moverse, mirar o sentarse nos da información sobre la forma de ser de las personas?

¿Los gestos, los movimientos, las posturas pueden engañar?

¿Qué imagen crees que das a los demás?

¿Has prestado atención a tus gestos, tus movimientos, tu postura?