



**COMPRUEBA CÓMO LO HACES EN EL BÉISBOL**

GRUPO: \_\_\_\_\_

APELLIDOS: \_\_\_\_\_

NOMBRE: \_\_\_\_\_



A. Bateo					
Las rodillas están semiflexionadas antes del bateo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La postura en general es cómoda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El peso pasa de la pierna trasera a la delantera.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Movimiento de los hombros y la cadera en dirección al golpeo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Movimiento de los brazos enérgico y suave.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>B. Manejo de la bola</b>					
Lanza la bola con la mano más alta que la cabeza.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La bola sigue una trayectoria rectilínea hasta su receptor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Al lanzar las piernas están apoyadas en el suelo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>P. Pruebas de ejecución</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

P1: Lanza la bola con un compañero, empezad a una distancia de 6 metros (zonas de ataque de volei), cuando consigáis hacer 10 pases seguidos sin que caiga dad un paso hacia atrás. Anota en el recuadro el tiempo que tardáis en llegar al final de la pista y dar 10 pases seguidos desde allí. Si no lo consigues anota a que distancia os quedáis

P2: Realiza 10 intentos de bateo y suma la distancia total que has conseguido en nº de conos.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**T. Señala si las siguientes afirmaciones son correctas.**

Un strike es una falta a favor del equipo que ataca	Verdadero-O - Falso-O
Una entrada es un turno de bateo sólo para un equipo	Verdadero-O - Falso-O
Un bateador nunca debe salir del home si el bateo no va muy lejos	Verdadero-O - Falso-O
Un segunda base es un atacante	Verdadero-O - Falso-O
Un tercera base es un defensor	Verdadero-O - Falso-O
Un jardinero es un árbitro	Verdadero-O - Falso-O
Un "home run" es una excelente jugada para los atacantes	Verdadero-O - Falso-O
Se puede eliminar a un corredor tocándolo con la bola	Verdadero-O - Falso-O
El pitcher es el jugador más importante para el ataque de un equipo	Verdadero-O - Falso-O
Un corredor puede robar una base si la bola está en juego	Verdadero-O - Falso-O
Cuanto mejor es el estadio de béisbol más bases tiene el campo	Verdadero-O - Falso-O
Un equipo pasa a batear cuando elimina a 3 bateadores del equipo contrario	Verdadero-O - Falso-O

**RESUMEN:**

Apartados	Puntuación
A.	____/5
B.	____/3
P1.	Tiempo: _____ Distancia: _____
P2.	
T.	



